

Service d'aide psychologique des étudiants

Les motifs des consultations ;

2.1- Problèmes de comportement;

Recherche de conseil, besoin de parler, de mieux se connaître, peur, angoisses, anxiété, perte de l'estime de soi ou estime de soi négatif, violence et agressivité, dépression, idées suicidaire, tabagisme, toxicomanie...

2.2- Problèmes d'adaptation sociale ;

Timidité, difficulté à communiquer, isolement, sentiment d'incapacité, difficulté d'établir ou de garder des relations avec l'entourage

2.3- Problèmes cognitifs ;

Difficulté de concentration au cours du cursus universitaire, d'assimilation des connaissances, troubles de la mémoire, chute de rendement, problèmes d'adaptation au milieu universitaire à la présence des conflits de diverses valeurs.

2.4- Problèmes familiaux ;

Difficultés familiales, relations conflictuelles, problèmes de conflit de valeurs (morales, éducatives, religieuses)

2.5- Troubles somatiques ;

Troubles à l'expression somatique (douleurs, troubles du cycle, céphalées...), troubles de la sphère alimentaire, troubles de la sexualité.

2.6- Traumatismes ;

Vécu traumatique spécifique (violen, tentative de viol, accident, déception, rupture (séparation) amoureuse, la perte d'un être très cher par une séparation ou un décès, deuil difficile a dépassé).

2.7- Problèmes émotionnelles affectives ;

Des perturbations affectives, vivre dans la souffrance, la colère et la haine, difficultés relationnelles et/ou sentimentales, problèmes de choix amoureux et ou autres, difficulté de prise de décisions...

Le centre médical ne fournit pas de « recette miracle pour les bleus de l'âme », il n'est pas un service qui assure le bonheur sur mesure ou combat l'angoisse en quelques séances.

Il est seulement un lieu avec son cadre, son espace ses règles de fonctionnement, ou il est possible de faire entendre à un autre qui écoute la parole nue, délestées de ses craintes, de ses fards.

« Il fait plus claire quand quelqu'un te parle » dit le petit garçon dans le noir et nous croyons comme Freud, au pouvoir éclairant du langage.

Entreprendre de l'aide et de l'accompagnement médical et psychologique, est une démarche souvent difficile, car elle implique à la fois le désir et la peur de changer, l'envie d'être pris en charge et celle d'être autonome ; le travail consiste à aider le sujet à accéder à sa singularité, de faire émerger sa parole individuelle ...et cela est tout un programme.

Ce sera alors pour nous la meilleure garantie pour prévenir la déperdition et l'échec et de contribuer à un meilleur équilibre de la santé mentale des personnes qui seront les membres actifs de la société de demain.

Exemples :

- ↔ L'échec scolaire
- ↔ Communication conflit de génération
- ↔ L'anxiété
- ↔ Gestion de stress
- ↔ Deuil
- ↔ Problème d'adaptation
- ↔ Difficultés amoureuses et sexuelles
- ↔ Situation de crise
- ↔ Troubles alimentaires : boulimie ou anorexie
- ↔ Agressivité et violence
- ↔ Le manque de confiance,
- ↔ L'estime et affirmation de soi
- ↔ Difficultés relationnelles personnelles
- ↔ Solitude, isolement
- ↔ Phobies
- ↔ Dépression
- ↔ Situations de deuil
- ↔ Troubles du comportement,
- ↔ Troubles associés à l'enfance.
- ↔ Addictions.

- ⇨ L'angoisse de l'examen
- ⇨ L'angoisse
- ⇨ ... Tout autre situation da problème